

SEMINARIUM UZDROWIENIA WEWNĘTRZNEGO ONLINE

To seminarium, którego celem jest wewnętrzne uzdrowienie człowieka, który wchodzi w najtrudniejsze przestrzenie swojego życia, aby spotkać się w nich z miłującym spojrzeniem Boga. Owoce seminarium są między innymi wolność, radość, wewnętrzny pokój czy akceptacja własnej historii życia.



INSTRUKCJE DLA ANIMATORA

WYBÓR I ZADANIA ANIMATORA

Mała grupa liczy ok. 10 osób i gromadzi się wokół animatora wyznaczonego przez Lidera lub Pasterza wspólnoty. Animator grupy czuwa nad tym, aby każdy mógł się wypowiedzieć. Dba też, by atmosfera sprzyjała budowaniu zaufania, oraz by każdy uczył się słuchać innych itd.

SEMINARIUM UZDROWIENIA WEWNĘTRZNEGO ONLINE

To seminarium, którego celem jest wewnętrzne uzdrowienie człowieka, który wchodzi w najtrudniejsze przestrzenie swojego życia, aby spotkać się w nich z miłującym spojrzeniem Boga. Owocami seminarium są między innymi wolność, radość, wewnętrzny pokój czy akceptacja własnej historii życia.



INSTRUKCJE DLA ANIMATORA

CEL MAŁYCH GRUPEK

Na spotkaniu małej grupy dzielimy się wiarą czyli tym, co odkryliśmy, usłyszeliśmy i jak odpowiedzieliśmy na to Bogu, czyli jakie podjęliśmy decyzje i co z pomocą Ducha Świętego zrobiliśmy. Dzięki temu możemy rozpoznać, zobaczyć, zrozumieć działanie Boga w naszym życiu. Wspólnie poznajemy Boga i widzimy jak nasza współpraca z Jego łaską przemienia nas i nasze relacje z innymi ludźmi. Stajemy się świadkami, składamy świadectwo, gdyż doświadczamy działania Boga w nas: w swoim umyśle, sercu, duchu. Celem świadectwa jest dzielenie się tym, co otrzymałem od Boga, czyli mówienie o tym, co On mi wyjaśnił, pokazał, uczynił. Dlatego skupiamy się na łasce i darze Boga, a nie ludzkich poglądach.

SEMINARIUM UZDROWIENIA WEWNĘTRZNEGO ONLINE

To seminarium, którego celem jest wewnętrzne uzdrowienie człowieka, który wchodzi w najtrudniejsze przestrzenie swojego życia, aby spotkać się w nich z miłującym spojrzeniem Boga. Owocami seminarium są między innymi wolność, radość, wewnętrzny pokój czy akceptacja własnej historii życia.



INSTRUKCJE DLA ANIMATORA

DZIELENIE - PYTANIA POMOCNICZE

Dzielenie w małej grupie dotyczy tematu rozważanego w danym tygodniu. Każdy z uczestników stara się na miarę swojej otwartości, podzielić się z innymi swoim doświadczeniem łaski, którą w tym czasie odkrył. Dla jasności wypowiedzi można skorzystać z pytań:

- Które Słowo (zagadnienie danego dnia), które najbardziej mnie poruszyło? Jaki swój problem zrozumiałem? (zmiana wewnętrzna, subiektywna)
- O co konkretnie poprosiłem (lub chcę prosić) Boga? Co w tej dziedzinie już zrobiłem? Co się przez to zmieniło? (zmiana obiektywna)

Po dzieleniu (po wypowiedzeniu się wszystkich uczestników grupki) następuje krótka modlitwa równoczesna, dotycząca konkretów.

SEMINARIUM UZDROWIENIA WEWNĘTRZNEGO ONLINE

To seminarium, którego celem jest wewnętrzne uzdrowienie człowieka, który wchodzi w najtrudniejsze przestrzenie swojego życia, aby spotkać się w nich z miłującym spojrzeniem Boga. Owocami seminarium są między innymi wolność, radość, wewnętrzny pokój czy akceptacja własnej historii życia.



ZASADY SPOTKANIA W GRUPIE DZIELENIA

ANIMATOR PRZEKAZUJE NA PIERWSZYM SPOTKANIU MAŁEJ GRUPY

1. W czasie spotkań dziel się tylko swoim osobistym przeżyciem, a nie ogólnymi stwierdzeniami. Nie używaj formy: „powinno się”, „człowiek musi”. Wypowiadaj się w pierwszej osobie („Ja”)
2. Pamiętaj, że każde spotkanie ma konkretny cel i temat, więc unikaj wątków mało istotnych i pobocznych.
3. Nie zachęcaj do dyskusji ani jej nie rozpoczynaj. Nie napominaj. Nie oceniaj, nie komentuj. Wypowiedź twoja i innych nie jest dobra ani zła – jest po prostu osobistym przeżyciem.
4. Nie musisz ani przyjąć ani odrzucić wypowiedzi innych.
5. Nie chwal innych, nie potwierdzaj niczego, ani nie udzielaj rad, ani nie pytaj. Pytanie może dotyczyć jedynie twojego problemu.
6. Nie przerywaj milczenia. Nie spiesz się. Każdy potrzebuje czasu, aby się wypowiedzieć. Stopień szczerości początkowo jest bardzo ograniczony. Otwarcie przychodzi z czasem. Tak, jak tobie, innym też nie jest łatwo mówić o sobie.
7. Nie musisz mówić wszystkiego, ale to, co mówisz musi być prawdziwe i ważne.
8. Jesteś zobowiązany do dyskrecji. Całe spotkanie grupy jest objęte tajemnicą – to pozwala zbudować klimat zaufania.